

Im Grütt Start in die Laufsaison

16. Grüttlauf ein Benefizlauf für leben + wohnen / Am Sonntag werden 500 Läufer erwartet

LÖRRACH (BZ). Am kommenden Sonntag gehört der Grüttpark den Läufern und Nordic Walkern. Die Leichtathletikabteilung des TuS Lörrach-Stetten veranstaltet den 16. Grüttlauf. Neben dem Spaß an der sportlichen Betätigung laufen die Teilnehmenden wie immer für einen guten Zweck. Der Grüttlauf ist ein Benefizlauf. Seit 2008 in Folge unterstützt der TuS Lörrach-Stetten mit dem Erlös die Freizeit-, Ferien- und Bildungsprogramme der leben + wohnen gGmbH in Lörrach-Tumringen für Menschen mit Behinderung.

Die nächste aus dem Grüttläuferlös unterstützte Aktion findet Mitte April statt und ist ein Mal-Workshop mit der Künstlerin Eloisa Florido Navarro. Mit selbst hergestellten Farben werden Holzplatten bemalt. Anmeldungen für diesen Workshop am 13. April sind noch möglich (☎ 07621/422918).

Leben + wohnen ist jedoch nicht nur Spendenempfänger, sondern beteiligt sich auch am Grüttlauf. Wie Doris Meyer, Geschäftsführerin von leben + wohnen, ausführt, spricht die Organisation im Vorfeld mögliche Sponsoren an, etwa für die Verpflegung und die Siegerprämien, stellt während des Laufs Helferinnen und Helfer zur Verfügung und beteiligt sich an der Gestaltung der Siegerehrung. Der Singkreis von leben + wohnen wird in diesem Jahr wieder auftreten.

Die Begegnung zwischen den Läufern, die überwiegend im Alltag nur wenig Berührungspunkte zu Menschen mit Handicap haben, und den Menschen mit Behinderung ist für beide Seiten eine wertvolle Erfahrung und trägt dazu bei, Barrieren abzubauen, heißt es in der Mitteilung der



Grüttlauf: Erste große Laufveranstaltung des Jahres in der Stadt. FOTO: ZVG

Organisatoren zum Grüttlauf. Außerdem bekommen die Teilnehmer des Laufs so einen unmittelbaren Eindruck, wohin die Erlöse fließen.

Start und Ziel im Grüttparkstadion

Start und Ziel des Grüttlaufes ist wieder im Grüttparkstadion. Um 10.30 Uhr starten zunächst die (Nordic-)Walker, gefolgt von den Bambini um 10.40 Uhr, den Schülern um 11.15 Uhr und den Hobbyläufern (über zwei Runden) um 11.30 Uhr. Gelaufen wird im Stadion und auf einem Rundkurs im Grüttpark.

Der Hauptlauf für Jugendliche, Erwachsene und die Staffeln beginnt um 12.15 Uhr. Die Siegerehrung findet ab 14 Uhr in der Mehrzweckhalle Tumringen statt. Andreas Obrecht vom TuS Lörrach-Stet-

ten, geht davon aus, dass der Grüttlauf auch in diesem Jahr wieder ein großer Erfolg werden wird. Die Voranmeldungen liegen bereits um 50 Prozent höher als zum gleichen Zeitpunkt im vorigen Jahr. Erfahrungsgemäß entscheiden sich viele Läufer aber erst kurzfristig zu einer Teilnahme.

Hier bittet Andreas Obrecht für die Organisatoren darum, die Anmeldefrist (Freitag, 15. März) möglichst einzuhalten, um eine bessere Planung zu gewährleisten. Nachmeldungen vor Ort können notfalls bis zu 60 Minuten vor dem Start angenommen werden. Insgesamt rechnen die Veranstalter wieder mit rund 500 Läuferinnen und Läufern.

Information und Anmeldung:
www.gruettlauf.de